



# SPEISEPLAN

Von 15.12.2025 bis 19.12.2025



<b>MONTAG</b>	Grießsuppe mit Ei und Karotten Gemüsestrudel Joghurtdip Tomatensalat	<b>ALGCOM</b> Joghurt, Milch: Sonnenalm Sahne, Butter: Ktn. Milch Eier: Krenn
<b>DIENSTAG</b>	Zucchinicremesuppe Lasagne al forno Grüner Salat Obst	<b>AGCLOM</b> Faschiertes: AMA Butter: Ktn. Milch Milch: Sonnenalm Eier: Krenn
<b>MITTWOCH</b>	Hühnersuppe mit Frittaten Linseneintopf mit buntem Wurzelgemüse Schwarzbröt Chiasamen Joghurt	<b>LAGC</b> Suppenhuhn: Strauss Milch: Sonnenalm Butter: Ktn. Milch Eier: Krenn
<b>DONNERSTAG</b>	Tomatencremesuppe Quinoa-Pfanne mit Huhn und Gemüse Rahmgurkensalat	<b>ALOGM</b> Sahne, Butter: Ktn. Milch
<b>FREITAG</b>	Knoblauchcremesuppe Vollkorn-Thunfisch- Nudelpfanne mit Gemüse und Käse überbacken Linsensalat	<b>LACGO</b> Sahne, Butter: Ktn. Milch Milch: Sonnenalm



A: GLUTENHALTIGES GETREIDE UND DARAUS GEWONNENNE ERZEUGNISSE  
B: KRIEßTIERE UND DARAUS GEWONNENNE ERZEUGNISSE  
C: EIER VON GEFLÜGEL UND DARAUS GEWONNENNE ERZEUGNISSE  
D: FISCH UND DARAUS GEWONNENNE ERZEUGNISSE (AUßER FRICHIGE ATMEN)  
E: ERDNUßE UND DARAUS GEWONNENNE ERZEUGNISSE  
F: SQUASHBÖNEN UND DARAUS GEWONNENNE ERZEUGNISSE  
G: MILCH VON SÄUGTIEREN UND MILCHERZUELLEN (INKLUSIVE LAKTOSE)  
H: SCHALENFRÜCHTE UND DARAUS GEWONNENNE ERZEUGNISSE  
I: SELLERIE UND DARAUS GEWONNENNE ERZEUGNISSE  
J: SENF UND DARAUS GEWONNENNE ERZEUGNISSE  
K: GECHÄMMEN UND DARAUS GEWONNENNE ERZEUGNISSE  
L: SCHWEFELDIOXID UND SULFITE  
M: LUPINEN UND DARAUS GEWONNENNE ERZEUGNISSE  
N: WEICHTIERE WIE SCHNECKEN, MUSCHELN, TINTENFISCHEN, KALMAREN UND DARAUS GEWONNENNE ERZEUGNISSE