

Frühjahrsprogramm 2026

Der Kneipp Aktiv-Club Magdalensberg bietet aktuell folgende Bewegungsprogramme an:

Montag **Body Activity-Ganzkörper Training**, (18.30-19.30 und 19.30-20.30 Uhr) VS Magdalensberg,
Dienstag **Qigong** (18.30-19.30 Uhr) Vereinshaus Ottmanach; Mittwoch **Nordic-Walking** um 14.00 Uhr Timenitz,
Mittwoch und Donnerstag **Yoga** (18.45-19.45 Uhr) VS Magdalensberg
Freitag **Tanzen ab der Lebensmitte** (15-16.30 Uhr) Vereinshaus Ottmanach
Nähere Informationen oder Anmeldungen möglich bei Karin 0664-1067793 oder Jutta 0664-2101725

FR 20. Feber 2026 Jahreshauptversammlung mit Neuwahl
im GH Keuschlerwirt in Lassendorf, **Beginn: 17.00 Uhr**

FR 27. März 2026 Vortrag: „Artenvielfalt im Garten planen und fördern“
Referentin: Anna Kulle, Lassendorf
Beginn 18.00 Uhr, BW Seminarraum, Alte Schule Ottmanach

SA 18. April 2026 Gurker Dom – Domführung – Dauer ca. 1,5 Std.
Krypta, Fastentuch und Bischofskapelle, Besuch der Schatzkammer
Domführung + Eintritt Schatzkammer: EUR 15,00/Person
Für Kärnten Card Besitzer ist der Besuch der Schatzkammer kostenlos
Abfahrt 10.00 Uhr, Umspannwerk Lassendorf

SA 13. Juni 2026 Exkursion zum FNL Kräutergarten und Pflanzenparadies
in Maria Saal – **Thema: „Kräuterwanderung“** - Freunde naturgemäßer
Lebensweise (FNL) ist einer der ältesten Kräutervereine Österreichs
Abfahrt 14.00 Uhr, Umspannwerk Lassendorf - Dauer ca. 2 Std.

DI 23. Juni 2026 Tagesfahrt FRIAUL vom Feinsten IV (mit Seiner Reisen)
www.busreisenseiner.at; Höhlenkirche und Grotte d'Antro – Gubana –
Venzone; Fahrt, Eintritt und Besichtigung der Höhlenkirche und
der Grotte, 3-Gang Mittagessen, Führung + Verkostung „Gubane“,
Besuch Venzone; Kosten: € 119,-/Pers.; **Anmeldung ab sofort möglich**

SA 27. Juni 2026 3-Almhüttenwanderung – Teilstück des Koralm-Kristall-Trails
Rundwanderung Knödelhütte – Unterauerlinger Hütte – Bernsteinhütte
Gehzeit ca. 2,5 Std.; **Abfahrt 8.00 Uhr**, Umspannwerk Lassendorf

Der jährliche **Kneipp Mitgliedsbeitrag** beträgt **EUR 35,- / fällig bitte bis 15. 3. 2026**
RB Grafenstein Magdalensberg - IBAN AT09 3932 0000 0010 1352 – BIC RZKTAT2K32