

Kneipp

Aktiv-Club Magdalensberg

Frühjahrsprogramm 2025

Der Kneipp Aktiv-Club Magdalensberg bietet aktuell folgende Bewegungsprogramme an:
Montag **Body Activity-Ganzkörper Training**, (18.30-19.30 und 19.30-20.30 Uhr) VS Magdalensberg,
Dienstag **Qigong** (18.45-20.00 Uhr) Vereinshaus Ottmanach; Mittwoch **Nordic-Walking** um 14.00 Uhr Timenitz,
Mittwoch und Donnerstag **Yoga** (18.45-20.00 Uhr) VS Magdalensberg
Freitag **Tanzen ab der Lebensmitte** (15-16.30 Uhr) Vereinshaus Ottmanach
Nähere Informationen oder Anmeldungen möglich unter 0664-99217147

SA 22. März 2025 Gesundheitstag der Marktgemeinde Magdalensberg

14.00 - 18.00 Uhr, Bildungszentrum Magdalensberg

FR 25. April 2025 Kulturwanderung am Zollfeld rund um Tanzenberg

mit kunsthistorischer Führung durch Dr. Erwin Hirtenfelder
Treffpunkt für Wanderer: 14.00 Uhr am PP vor der Kirche Tanzenberg,
Rundwanderung; **Treffpunkt zur Führung:** 15.30 Uhr vor der Kirche;
Ausklang in einem der umliegenden Gasthäuser
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Bildungswerk Magdalensberg

FR 23. Mai 2025 Exkursion zum Demeterhof Erian – Kraindorf bei St. Veit/Gl.

Abfahrt 14.00 Uhr Umspannwerk Lassenforf - Dauer ca. 2,5 Std. –
Führung und Verkostung, kein Unkostenbeitrag
<https://kraindorf.com>

MI 11. Juni 2025 Tagesfahrt FRIAUL vom Feinsten (mit Seiner Reisen)

www.busreise seiner.at; Fahrt, Eintritt und Führung Castello di Susans,
Mittagsmenü, Besichtigung Villa und Parkanlage Manin, 1 Prosecco
Kosten: € 119,-/Pers.; **Anmeldung erbeten** bis 15. März 2025

SA 28. Juni 2025 Wanderung Graggerschlucht

Route: Graggerschlucht - Kaskadenwasserfall zur
Ursprungsquelle Zeutschach; Gehzeit ca. 3 Std.
Abfahrt 8.00 Uhr Umspannwerk Lassendorf
Fahrt mit privaten PKWs auf eigene Gefahr bis PP Mühldorf bei St. Marein/Stmk.

Der jährliche **Kneipp Mitgliedsbeitrag** beträgt **EUR 30,- / fällig bitte bis 15. 3. 2025**
RB Grafenstein Magdalensberg - IBAN AT09 3932 0000 0010 1352 – BIC RZKTAT2K32