



## Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Einfache, aber wirkungsvolle Techniken, um einen Angreifer abzuwehren bzw. auszuschalten. Garantiert für jede Frau zu erlernen, auch ohne Vorkenntnisse. Ebenso wird die richtige Handhabung des Pfeffersprays geübt.

Die Ausbildung erfolgt durch Wolfgang Taferner und Gerd Rauchenwald, die seit einigen Jahren Ausbilder der Exekutive auf dem Gebiet der Selbstverteidigung sind und schon einige gut besuchte Kurse in unserer Gemeinde geleitet haben.

Ein Kurs umfasst 3 Blöcke:

1. Block: **Fr, 02. Juni 2017** (18:30 – 20:00 Uhr)
2. Block: **Fr, 09. Juni 2017** (18:30 – 20:00 Uhr)
3. Block: **Fr, 23. Juni 2017** (18:30 – 20:00 Uhr)

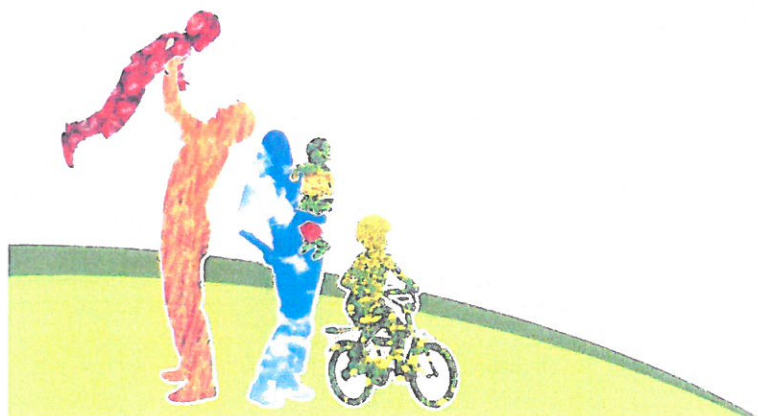
Veranstaltungsort: **Turnsaal der VS St. Thomas** (Deinsdorf)

Kurskosten: 40 € pro Person

**Tun Sie selbst etwas für Ihre körperliche Sicherheit und melden Sie sich gleich für den Kurs an!**

Anmeldung bei Frau Anna Kuschnig (Gemeindeamt: 04224 221313)

Anmeldeschluss: 19. Mai 2017 (Begrenzte Teilnehmerinnenzahl!)



Bitte wenden!